



MOCNÍ TULENI
PODBOŘANY

ELÉVOVÉ A MLADŠÍ ŽÁCI

HERNÍ A MORÁLNÍ HODNOTY

HERNÍ HODNOTY

1. Hlava nahoře

Snažím se mít neustálý přehled o situaci na hřišti, o pozicích, ve kterých jsou moji spoluhráči i protivníci, a o prostorech na hrací ploše. Toho mohu dosáhnout pouze tehdy, když zvednu hlavu a přestanu neustále kontrolovat míček na čepeli. Vést míček bez kontroly zraku musím stále pilovat, protože mi to usnadní celou mou hru.

2. Všichni hráči útočí i brání

Čím více nás je v obraně, tím je větší šance, že útok soupeře ubráníme. Naopak čím více se nás dostane do útoku, tím větší máme možnost skórovat, a to jak z běžné střely, tak z dorážek. Navíc usnadníme hru naším spoluhráčům, kteří budou mít více možností kam přihrát.

3. Snažím se vždy co nejlépe vyhodnotit herní situace

Nikdy se nestane, abych měl jen jednu variantu, co s míčkem udělat. Nad hrou musím neustále přemýšlet, vybírat mezi možnostmi a zkusit přijít na tu nejlepší z nich. Samozřejmě čím chytřejší se moji spoluhráči bez míčku budou pohybovat, tím více možností budu mít a situaci vyřeším o to lépe.

4. Bez míčku jsme aktivní a agresivní, abychom ho co nejdříve získali

Čím více dáme soupeři času na to něco s míčkem vymyslet, tím spíše s ním opravdu něco vymyslí. Je důležité, abychom neustále napadali a zdvojovali soupeře a zabránili mu tak hru rozehrát. Čím méně má soupeř míček pod kontrolou, tím je větší šance, že se nám ho podaří získat.

5. Soustředím se pouze na svůj výkon a výkon svého týmu

Věřím naší hře, našemu týmu a vím, že nejlépe se mi hraje, když se maximálně soustředím na svůj vlastní výkon. Pokud se však nechám rozhodit hrou soupeře, pískáním rozhodčího nebo drobnými fauly, nebudu moci podávat své maximum.

6. Chceme celou hru zrychlovat svým pohybem a přihrávkami

Míček, který přihráji je rychlejší, než míček, který vedu na hokejce. Prudkými a přesnými přihrávkami nedám soupeři čas na to se přemístit a zabránit nám ve vstřelení gólu. Vše se ale odvíjí od dobrého pohybu bez míčku, vzájemné komunikace a přehledu o hře, který je pro rychlé kombinace nezbytný.

7. Jsme odvážní, chladnokrevní a důrazní v zakončení. Každé střídání chceme být hrozbou pro soupeře

Soupeře se nebojíme a za žádnou cenu ho nehodláme šetřit. Chceme dávat mnoho gólů a víme, že pro vstřelení takové branky je třeba zachovat chladná hlava, nepanikařit a klidně i za cenu drobného rizku donutit soupeře chybovat. Jeho chybu pak nekompromisně trestáme.

8. Kompaktnost, důraz, bloky, základní postoj

Když nás soupeř tlačí a náš tým je stažen na vlastní polovině. Víme, jak bránit, nelítáme splašeně po hřišti a pomáháme našemu brankáři. Je důležité spolu komunikovat, být neustále připraven na to jít do bloku, zahustit prostor před brankou a být důrazný ve všech soubojích. Nedovolíme soupeři dorážet a při jeho zaváhání svou aktivitou vybojujeme míček.

9. Trénujeme, jako když hrajeme

Přípravou na zápas je trénink. Trénink je doba, kdy se mám zdokonalovat. Když se na tréninku nebudu soustředit, když se zde nenaučím hrát na maximum a snažit se, jako by to byl zápas, nikdy se nezlepším. Když při hře na tréninku nebudu hrát tak, jako bych hrál v zápase, nenaučím se ani své spoluhráče hrát pod tlakem a ani nevytvořím nové herní situace, které nás můžou posunout zase o kus dál. Vždy chci na tréninku vyhrávat a prohru přijímám s hořkostí, ale pokorně.

#supersila

MORÁLNÍ HODNOTY

1. Vždy a všude přesně a včas

Na každý trénink, sraz i zápas přicházím včas. Víím, že pokud na trénink přijdu pozdě, spoluhráči musejí vše připravit i za mě a nemohu jim s tím pomoci. Kdykoliv si nás trenér svolá během tréninku, jdu rovnou k němu, ať nebrzdím svůj tým. Dochvilnost je důležitá i na předzápasové srazy, jelikož bez kompletního týmu nezačne příprava na utkání a spoluhráči tak na mě musejí čekat.

3. Komunikace

Pokud s něčím nejsem spokojen, nebojím se to říct. Jsem schopen mluvit se spoluhráči, s rodiči i s trenérem. Vše, co říkám, říkám s respektem ke druhému a s pochopením. Nenadávám si a snažím se zůstat nad věcí. Snažím se, abychom si pomohli a zlepšovali se spolu jako tým. Poskytujeme si tedy rady, jak daný problém zlepšit a společně se zdokonalit.

5. Stojíme při sobě za každých okolností i mimo hřiště

Na florbale jsme jeden tým, jedna parta, kde jeden bojuje za všechny a všichni zase za jednoho. Za svými spoluhráči stojíme za každých okolností a nenecháme je na holičkách jak na hřišti, tak mimo něj. Vzájemně se respektujeme a necháváme nikoho odstrčeného, jelikož i z něho se náš tým skládá.

7. Fair-play

Nikdy se neponížíme k podvodu. Jsme čestní a vždy chceme vyhrát férově. Pokud se rozhodčí spletl a my máme možnost se přiznat, uděláme to. Nehrajeme zákeřně a raději přijmeme prohru, než-li výhru s úmyslným porušením pravidel.

2. Koncentrace

Na cokoliv, co dělám, se maximálně soustředím. Jedině tak se mohu zlepšit. Je důležité být koncentrován i mimo hrací plochu. Vykazovat maximální soustředění i na předzápasových poradách, střídačce nebo po zápase. Se svými spoluhráči řeším jenom hru a vyskytlé herní situace a nezajímá mě nic jiného. Během tréninku se plně soustředím na dané cvičení a na pokyny, které mi zadá trenér. Tak probudím ten pravý zápal pro věc.

4. Profesionalismus/Jsme sportovci

Všichni jsme do florbalu zapálení, všichni pro něj mnoho obětováváme. Na florbale trávíme většinu ze svého volného času a hodiny pracujeme na neustálém zlepšování se. Vííme, že pokud k věci nepřistoupíme jako sportovci, nebude veškerý čas, který v hale trávíme, využit na plno. Je zbytečné pro sport tolik obětovat a nedostat z něj maximum, kvůli selhání v doplňujících stavebních prvcích sportovce jako je strava, regenerace apod.

6. Nikdy se nevzdáváme, bojujeme až do konce a vždy chceme uspět

Na tréninky chodíme, protože se chceme zlepšovat. Zlepšujeme se, protože chceme hrát lépe na zápasech. Hrajeme lépe na zápasech, protože chceme vyhrávat a uspět. Na zápasech tedy vynakládáme veškeré své síly k co nejlepšímu výkonům a děláme maximum pro úspěch svého týmu.

8. Pracovitost

Jsem pracovitý a snažím se plnit pokyny trenéra po celou dobu tréninku. Ten ví, co je pro mě nejdůležitější a snaží se ze mně vychovat sportovce. Snažím se vydržet koncentrován a dělat to, co mi zadává. Pokud místo plnění zadání budu dělat něco, co nemám, zdržuji nejen sebe, ale i celý svůj tým.

FILOZOFIE KLUBU MOCNÍ TULENI PODBOŘANY

Základem dobře fungujícího klubu jsou trenéři, kteří se posouvají, pracují na sobě, což se přenáší na jejich svěřence. Klub vytváří trenérům a hráčům ty nejlepší podmínky pro jejich rozvoj. Naším hlavním úkolem je pracovat s mládeží, snažit se o sportovní všestrannost a budovat v dětech smysl pro fair play, posouvat je lidsky i zdravotně. Již od přípravy se věnovat sportovním základům atletiky, gymnastiky a různým pohybovým hrám, tak aby děti byly sportovně připraveny. Dbát na to aby děti sportovaly zdravě.

Důležitým úkolem je pro nás pořádání náborů, a to na různých akcích pořádaných klubem, noví členové se mohou do klubu zařadit v průběhu celého roku. U mladších kategorií dbáme hlavně o zábavu, výsledek je až na druhém místě. Jsme připraveni na diskusi s rodiči a fanoušky, nebráníme se, naopak vítáme jejich postřehy a připomínky. Jsme otevření každé spolupráci s okolními kluby, školami a trenéry z jiných sportů.

#supersila