



**MOCNÍ TULENI**  
PODBOŘANY

# PŘÍPRAVKA

## HERNÍ A MORÁLNÍ HODNOTY

### HERNÍ HODNOTY

1.

#### **Chyba je kámoš**

Nebojím se dělat chyby. Chyby mě posouvají dál. Kdo nedělá chyby, nezkouší nic nového a nerozvíjí se.

2.

#### **Hlava nahoře**

Snažím se nekoukat na míček a mít hlavu nahoře, abych se s někým nesrazili a věděl, kde kdo je.

3.

#### **Všichni útočí i brání**

Všichni chceme útočit, abychom dali gól. Zároveň musíme všichni bránit, abychom žádný gól nedostali.

4.

#### **Snažím se co nejlépe vyhodnotit situace**

Musíme u hry přemýšlet. Musím si vždy rozmyslet, jestli poběžím s míčkem sám, udělám kličku, přihráji, nebo vystřelím.

5.

#### **Bez míčku jsem aktivní**

Čím víc necháme míček soupeři, tím víc bude mít času nám dát gól. Proto se snažím mu ho co nejrychleji vzít.

6.

#### **Soustředím se**

Před i během zápasu se soustředím na sebe a na výkon svého týmu, pokud udělám chybu, nesvádím to na ostatní.

7.

#### **Jsem odvážný**

Nebojím se do soupeře zajet čistě ramenem. Gólmánovi chceme pomoci, proto se nebojíme toho, že nás trefí míček.

8.

#### **Důraz v zakončení**

Abychom vyhráli, tak musíme dávat góly. Proto, když vidím odražený míček od brankáře, nečekám a snažím se míček dorazit do branky.

9.

#### **Každé střídání chci být hrozbou**

Každé střídání dělám vše pro to, abychom mohli dát gól.

10.

#### **Trénuji, jako když hraji**

Trénink nás musí bavit, ale musíme dělat vše pro to, abychom se co nejvíce zlepšovali.

**#supersila**

# MORÁLNÍ HODNOTY

1.

## Vždy a všude včas

Na zápas i na trénink chodím vždy včas.  
Platí to, i když si nás zavolá trenér.

2.

## Koncentrace

Abych se mohl zlepšovat, tak se musím soustředit a makat na maximum. Při zápase neřeším nic jiného než hru.  
Na tréninku se zase soustředím plně na cvičení, aby měli smysl a nebyly jenom ztrátou času.

3.

## Komunikace

O přihrávku si vždy musím, moji spoluhráči nevidí vše. Nebojím se říct trenérovi i spoluhráčům, co se mi nelíbí, ale vždy respektem a pochopením k druhým.

4.

## Stojíme při sobě

Jsme jeden tým, jedna parta, a proto si musíme pomáhat na hřišti i mimo něj.

5.

## Nikdy se nevzdáváme

Vždycky chceme vyhrát, a pokud budeme prohrávat, tak nepřestaneme bojovat a budeme se dál snažit ze všech sil.

6.

## Fair-play

I přesto, že rozhodčí něco špatně pískne, nezačnu nadávat a hraji dál. Nikdy nepodvádím, chci vyhrát férově.

7.

## Pracovitost

Jsem pracovitý. Po celou dobu makám naplno.

## FILOZOFIE KLUBU MOCNÍ TULENI PODBOŘANY

Základem dobře fungujícího klubu jsou trenéři, kteří se posouvají, pracují na sobě, což se přenáší na jejich svěřence. Klub vytváří trenérům a hráčům ty nejlepší podmínky pro jejich rozvoj. Naším hlavním úkolem je pracovat s mládeží, snažit se o sportovní všestrannost a budovat v dětech smysl pro fair play, posouvat je lidsky i zdravotně. Již od přípravy se věnovat sportovním základům atletiky, gymnastiky a různým pohybovým hrám, tak aby děti byly sportovně připraveny. Dbát na to aby děti sportovaly zdravě.

Důležitým úkolem je pro nás pořádání náborů, a to na různých akcích pořádaných klubem, noví členové se mohou do klubu zařadit v průběhu celého roku. U mladších kategorií dbáme hlavně o zábavu, výsledek je až na druhém místě. Jsme připraveni na diskusi s rodiči a fanoušky, nebráníme se, naopak vítáme jejich postřehy a připomínky. Jsme otevření každé spolupráci s okolními kluby, školami a trenéry z jiných sportů.

**#supersila**